



Утверждаю
Директор МБДОУ
О.А.Хилько

**Режим дня (10,5 часов).
Подготовительная группа детей 6 – 7 лет.
Холодный период года.**

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, утренняя гимнастика, взаимодействие с семьей, игры,	7.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35- 8.50
Игры	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.30 9.40-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45– 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Физ.- ра /музыка	15-15-15-45
Подготовка к ужину, ужин	15.30– 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, чтение художественной литературы. игры, уход домой	16.40 – 18.00