

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
Неделя 1				Белки	Жиры	Углеводы	
1 день							
Завтрак	121	Икра кабачковая	50	1,0	4,5	3,9	59,5
	306	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0
	54-2гн	Чай с сахаром	160	0,2	0,0	5,2	21,4
	487	Масло сливочное	3	0,0	2,5	0,0	22,4
	106	Сыр порциями	7	1,8	1,8	0,0	24,0
	114	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
		Итого за завтрак	290	10,4	13,6	24,2	260,8
2ой завтрак	537	Сок фруктовый	120	0,6	0,2	12,2	55,2
		Итого за 2 завтрак	120	0,6	0,2	12,2	55,2
Обед	19	Салат из белокачанной капусты с огурцами	40	0,9	3,5	1,7	41,3
	152	Суп картофельный с вермишелью	150	1,6	1,7	11,3	66,8
	412	Рагу из птицы	170	16,4	15,5	22,4	295,8
	526	Компот из свежих фруктов	160	0,1	0,1	10,8	37,8
	115	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
		Итого за обед	550	21,0	21,2	56,2	493,2
Полдник	71	Каша пшенная молочная	150	4,5	5,3	21,3	159,8
	514	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	160	2,6	2,1	12,7	63,2
	592	Гребешок с повидлом	50	5,0	3,3	41,2	214,5
		Итого за полдник	360	12,1	10,7	75,2	437,2
		Итого за день	1320	44,1	45,7	167,7	1 246,8
				14,1	31,5	54,0	

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1							
3 день							
Завтрак	170	Суп молочный с гречневой крупой	150	3,6	3,9	12,4	98,9
	54-2гн	Чай с сахаром	160	0,2	0,0	5,2	21,4
	487	Масло сливочное	3	0,0	2,5	0,0	22,4
	114	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,4
		<i>Итого за завтрак</i>	<i>343</i>	<i>6,1</i>	<i>6,6</i>	<i>32,4</i>	<i>213,7</i>
2ой завтрак	118	Фрукты по сезону	100	0,8	0,2	10,6	52,0
		<i>Итого за 2 завтрак</i>	<i>100</i>	<i>0,8</i>	<i>0,2</i>	<i>10,6</i>	<i>52,0</i>
Обед	19	Салат из свежих помидор и огурцов	40,0	0,4	2,1	1,5	25,6
	5К	Борщ из белокачанной капусты с картофелем	158	2,6	5,1	17,8	90,8
	375	Плов из отварной говядины	160	12,1	11,9	31,5	281,1
	6/10	Компот из сухофруктов	160	0,4	0,0	16,3	64,0
	115	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
		<i>Итого за обед</i>	<i>548</i>	<i>17,5</i>	<i>19,5</i>	<i>77,1</i>	<i>514,7</i>
Полдник	326	Сырники из творога	130	20,5	17,3	26,2	358,1
	490	Сгущенное молоко	20	1,5	1,7	12,5	65,6
	535	Снежок	160	4,6	4,0	6,4	80,0
		<i>Итого за полдник</i>	<i>310</i>	<i>26,6</i>	<i>23,0</i>	<i>45,1</i>	<i>503,7</i>
		<i>Итого за день</i>	<i>1301</i>	<i>51,0</i>	<i>49,3</i>	<i>165,2</i>	<i>1 283,4</i>
				15,9	34,6	51,5	

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
Неделя 1				Белки	Жиры	Углеводы	
4 день							
Завтрак	75	Конь Каша молочная манная	150	4,7	5,6	23,6	164,2
	514	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	160	2,6	2,1	12,7	63,2
	487	Масло сливочное	3	0,0	2,5	0,0	22,4
	114	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
		Итого за завтрак	343	9,6	10,4	51,1	320,0
2ой завтрак	537	Сок фруктовый	120	0,6	0,2	12,2	55,2
		Итого за 2 завтрак	120	0,6	0,2	12,2	55,2
Обед	139	Рассольник ленинградский	158,0	2,8	5,5	17,1	108,1
	161К	Сардельки мясные припущенные	60	11,9	9,3	2,1	137,1
	297	Картофельное пюре	110	1,8	3,6	10,0	91,3
	463	Соус томатный с овощами	20	0,3	0,8	1,5	14,3
	526	Компот из свежих фруктов	160	0,2	0,1	10,8	37,8
	115	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
		Итого за обед	538	19,0	19,7	51,5	441,0
Полдник	37	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	40	0,4	4,1	0,9	40,8
	307	Омлет натуральный	90	7,7	8,5	2,1	115,1
	589	Сдоба обыкновенная	50	4,3	2,3	29,4	155,1
	534	Молоко	180	5,2	4,5	8,6	95,4
	114	Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,3
		Итого за полдник	375	18,7	19,5	48,4	442,5
		Итого за день	1376	47,9	49,8	163,2	1 259,0
				15,2	35,6	51,8	

Прием пищи	№ рецепт ур	Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энерге ческа ценнос
Неделя 1				Белки	Жиры	Углево ды	
5 день							
Завтрак	69 Конь	Каша молочная овсяная из геркулеса	150	4,6	6,2	21,3	162,9
	121	Какао с молоком	160	4,1	3,2	11,2	89,4
	487	Масло сливочное	3	0,0	2,5	0,0	22,4
	106	Сыр порциями	7	1,8	1,8	0,0	24,0
	114	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
		Итого за завтрак	350	12,8	13,9	47,3	369,2
2ой завтрак	118	Фрукты по сезону	100	0,8	0,2	10,6	52,0
		Итого за 2 завтрак	100	0,8	0,2	10,6	52,0
Обед	149	Суп картофельный с горохом с гречками	160,0	2,5	2,7	16,6	92,2
	395	Тефтели из говядины с рисом (ежики)	60	8,3	13,4	13,8	193,9
	428	Капуста свежая тушеная	120	4,4	2,5	4,7	75,7
	6/10	Компот из сухофруктов	160	0,4	0,0	16,3	64,0
	115	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
		Итого за обед	530	17,6	19,0	61,4	478,0
Полдник	340	Кнели рыбные припущен	60	8,1	0,8	3,3	53,4
	434	Картофельное пюре	110	1,8	3,6	10,0	91,3
	463	Соус томатный с овощами	20	0,3	0,8	5	14,3
	608	Пряники	20	1,2	0,9	15,0	73,2
	54-2гн	Чай с сахаром	160	0,2	0,0	5,2	21,4
	114	Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,3
		Итого за полдник	385	12,7	6,2	42,4	288,9
		Итого за день	1365	43,9	39,3	161,7	1 188,1
				14,8	29,8	54,4	

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
Неделя 2				Белки	Жиры	Углеводы	
6 день							
Завтрак	121	Икра кабачковая	50	1,0	4,5	3,9	59,5
	307	Омлет натуральный	130	11,1	12,3	3,0	166,4
	54-2гн	Чай с сахаром	160	0,2	0,0	5,2	21,4
	487	Масло сливочное	3	0,0	2,5	0,0	22,4
	114	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
		Итого за завтрак	373	14,6	19,5	26,9	340,2
2ой завтрак	537	Сок фруктовый	120	0,6	0,2	12,2	55,2
		Итого за 2 завтрак	120	0,6	0,2	12,2	55,2
Обед	80М	Суп картофельный с рисом	150	1,7	4,6	13,6	110,4
	417	Котлета припущенная из птицы	60	9,0	6,4	5,6	113,1
	№9 1087	Свекла тушеная	120	2,5	2,6	14,8	103,8
	9/10 т н	Кисель из сухофруктов	160	0,8	0,1	22,8	92,0
	115	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
		Итого за обед	520	16,0	14,1	66,5	471,5
Полдник	170	Суп молочный с гречневой крупой	150	3,6	3,9	12,4	98,9
	514	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	160	2,6	2,1	12,7	63,2
	184	Плюшка новомосковская	50	3,7	2,6	23,3	132,3
		Итого за полдник	360	9,9	8,6	48,4	294,4
		Итого за день	1373	41,1	42,4	154,0	1 161,1
				14,1	32,9	53,0	

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
Неделя 2				Белки	Жиры	Углеводы	
7 день							
Завтрак	70 Конь	Каша пшеничная молочная	150	4,8	6,2	27,4	163,4
	121	Какао с молоком	160	4,1	3,2	11,2	89,4
	487	Масло сливочное	3	0,0	2,5	0,0	22,4
	106	Сыр порциями	7,0	1,8	1,8	0,0	24,0
	114	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
		Итого за завтрак	350	13,0	13,9	53,4	370,1
2ой завтрак	118	Фрукты по сезону	100	0,8	0,2	10,6	52,0
		Итого за 2 завтрак	100	0,8	0,2	10,6	52,0
Обед	3	Салат из белокачанной капусты с огурцами	40	0,9	3,5	1,7	41,3
	136	Свекольник	150,0	1,3	3,4	7,2	58,2
	386	Биточки мясные	60	8,4	6,9	6,2	119,5
	243	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,3	5,7	27,2	185,0
	453	Соус сметанный с томатом	20	0,7	4,3	1,3	46,1
	6/10	Компот из сухофруктов	160	0,4	0,0	16,3	64,0
	115	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
		Итого за обед	570	20,0	24,2	69,9	566,0
Полдник	351	Котлеты рыбные	60	8,3	1,3	5,7	67,8
	434	Картофельное пюре	110	1,8	3,6	10,0	91,3
	463	Соус томатный с овощами	20	0,3	0,8	1,5	14,3
	609	Печенье	15	1,2	1,5	11,1	62,6
	54-2гн	Чай с сахаром	160	0,2	0,0	5,2	21,4
	114	Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,3
		Итого за полдник	380	12,9	7,3	40,9	292,7
		Итого за день	1400	46,7	45,6	174,8	1 281,1
				14,6	32,0	54,6	

11.11.11

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
Неделя 2				Белки	Жиры	Углеводы	
8 день							
Завтрак	131 Уфа	Каша рисовая молочная	150	3,8	5,4	22,7	161,3
	54-	Чай с сахаром	160	0,2	0,0	5,2	21,4
	487	Масло сливочное	3	0,0	2,5	0,0	22,4
	114	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
		<i>Итого за завтрак</i>	<i>343</i>	<i>6,3</i>	<i>8,1</i>	<i>42,7</i>	<i>275,6</i>
2ой завтрак	537	Сок фруктовый	120	0,6	0,2	12,2	55,2
		<i>Итого за 2 завтрак</i>	<i>120</i>	<i>0,6</i>	<i>0,2</i>	<i>12,2</i>	<i>55,2</i>
Обед	30	Салат из помидор с зеленым луком	40	0,4	4,1	1,5	44,1
	149	Суп картофельный с горохом	150,0	1,4	2,6	9,6	58,8
	374	Жаркое по-домашнему	160	14,6	12,6	20,1	244,9
	526	Компот из свежих фруктов	160	0,2	0,1	10,8	37,8
	115	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
		<i>Итого за обед</i>	<i>540</i>	<i>18,6</i>	<i>19,8</i>	<i>52,0</i>	<i>437,8</i>
Полдник	325	Пудинг творожный запечен	120	14,2	12,0	28,1	277,2
	490	Сгущенное молоко	20	1,5	1,7	12,5	65,6
	535	Снежок	160	4,6	4,0	6,4	80,0
		<i>Итого за полдник</i>	<i>300</i>	<i>20,3</i>	<i>17,7</i>	<i>47,0</i>	<i>422,8</i>
		<i>Итого за день</i>	<i>1303</i>	<i>45,8</i>	<i>45,8</i>	<i>153,9</i>	<i>1 191,4</i>
				15,4	34,6	51,7	

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
Неделя 2				Белки	Жиры	Углеводы	
9 день							
Завтрак	69 Конь	Каша молочная овсяная из геркулеса	150	4,6	6,2	21,3	162,9
	514	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	160	2,6	2,1	12,7	63,2
	487	Масло сливочное	3	0,0	2,5	0,0	22,4
	114	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
		<i>Итого за завтрак</i>	<i>343</i>	<i>9,5</i>	<i>11,0</i>	<i>48,8</i>	<i>319,0</i>
2ой завтрак	118	Фрукты по сезону	100	0,8	0,2	10,6	52,0
		<i>Итого за 2 завтрак</i>	<i>100</i>	<i>0,8</i>	<i>0,2</i>	<i>10,6</i>	<i>52,0</i>
Обед	39 Конь	Суп картофельный с пшеном с рыбными фрикад	175,0	5,4	2,6	10,3	84,8
	393	Тефтели из говядины с соусом	80	9,1	10,0	12,6	181,5
	428	Капуста свежая тушеная	120	4,4	2,5	4,7	75,7
	6/10	Компот из сухофруктов	160	0,4	0,0	16,3	64,0
	115	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
		<i>Итого за обед</i>	<i>565</i>	<i>21,3</i>	<i>15,5</i>	<i>53,9</i>	<i>458,2</i>
Полдник	31	Салат из помидор и огурцов	40	0,4	2,1	0,5	25,6
	306	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0
	609	Печенье	15	1,2	1,5	11,1	62,6
	54-2гн	Чай с сахаром	160	0,2	0,0	5,2	21,4
	114	Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,3
		<i>Итого за полдник</i>	<i>270</i>	<i>8,0</i>	<i>8,3</i>	<i>25,5</i>	<i>207,9</i>
		<i>Итого за день</i>	<i>1278</i>	<i>39,6</i>	<i>35,0</i>	<i>138,8</i>	<i>1 037,1</i>
				15,3	30,4	53,5	

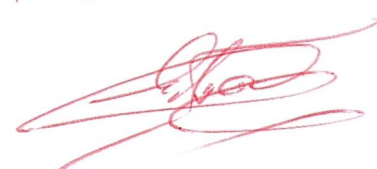
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2							
10 день							
Завтрак	71	Каша пшенная молочная	150	4,5	5,3	21,3	159,3
	54-	Чай с сахаром	160	0,2	0,0	5,2	21,4
	487	Масло сливочное	3	0,0	2,5	0,0	22,4
	106	Сыр порциями	7,0	1,8	1,8	0,0	24,0
	114	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
		Итого за завтрак	350	8,8	9,8	41,3	298,0
2ой завтрак	118	Фрукты по сезону	100	0,8	0,2	10,6	52,0
		Итого за 2 завтрак	100	0,8	0,2	10,6	52,0
	5К	Борщ из белокочанной капусты с картофелем	158	2,6	5,1	17,8	90,3
	415	Фрикадельки из кур	60	9,2	8,0	4,9	127,3
	297	Макароны отварные <i>гличка</i>	110	4,1	0,5	21,2	106,3
	463	Соус томатный с овощами	20	0,3	0,8	1,5	14,3
	526	Компот из свежих фруктов	160	0,2	0,1	10,8	37,3
	115	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,3
		Итого за обед	538	18,4	14,9	66,2	429,3
Полдник	335	Оладьи из творога	130	13,6	16,5	22,8	297,3
	490	Сгущенное молоко	20	1,5	1,7	12,5	65,3
	535	Снежок	160	4,6	4,0	6,4	80,3
		Итого за полдник	310	19,7	22,2	41,7	443,3
		Итого за день	1298	47,7	47,1	159,8	1 222,3
				15,6	34,7	52,3	

Завтраки		Обеды	Полдники
1	Икра кабачковая 60 Яйцо отварное 1 шт Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30 Сыр порциками 11	Салат из свежей капусты с огурцами 50 Суп картофельный с вермишелью 200 Рагу из птицы 200 Компот из фруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Каша пшенная молочная 200 Требшок из дрожжевого теста 60 Кофейный напиток 180
2	Каша молочная Дружба 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Фр укт ы 100 Салат из помидор с зеленым луком 60 Щи зеленые 210 Котлеты из говядины 70 Макароны отварные 130 Соус томатный с овощ 30 Кисель из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Шницель рыбный натуральный 80 Картофельное пюре 130 Печенье 30 Чай с лимоном 200 Хлеб пшеничн. 15
3	Суп молочный Пречневый 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Фр укт ы 100 Салат из свежих помидор с огурцами 60 Борщ из свежей капусты картофелем 210 Плов из говядины 200 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Сырники из творога 130 Сливочное молоко 30 Кис-мол Снежок 200
4	Каша манная молочная 200 Кофейный напиток 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Сок фру кт 150 Расоляник ленинградский 210 Сардельки мясные припущенные 70 Картофельное пюре 130 Соус томатный с овощ 30 Компот из св фруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Салат из свежих огурцов с зеленым луком 60 Омлет натуральный 90 Сдоба 60 обыкновенная 60 Молоко 200 Хлеб пшеничн 15
5	Каша овсяная из геркул молочная 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Сыр порциями 11 Хлеб пшеничный 30	Фр укт ы 100 Суп картофельный с горохом и тренками 215 Тфтели ежик с рис 70 Капуста тушеная 130 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38	Биточки рыбные 80 Картофельное пюре 130 Соус томатный с овощами 30 Пряники 45 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 15

6	Д Е Н Б	Икра кабачковая 60 Омлет натуральный 130 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	150	сок Кулечи из птицы 80 припущен 130 Свекла тушеная 180 Кисель из сухофрукт 38 Хлеб ржаной 15 Хлеб пшеничный 15	Суп молочный 200 гречневый 200 Кофейный напиток 180 Плюшка новомосковская 60
7	Д Е Н Б	Каша пшеничная 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Сыр порцими 11 Хлеб пшеничный 30	Фр укт ы 100	Салат из белокочанной капусты 50 Свекольник 200 Биточки мясные 70 Каша гречневая 130 Соус сметанный 30 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Котлета рыбная 80 Картофельное пюре 130 Соус томатный 30 Печенье 30 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничн 15
8	Д Е Н Б	Каша рисовая 200 Молочная 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Сок 150	Салат из помидор с зеленым луком 80 Суп картоф с горох 200 Жаркое по-домашнему 200 Компот из св фруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Пудинг творожный 130 Сгущенное молоко 30 Кис-мол Снежок 200
9	Д Е Н Б	Каша овсяная из геркулесамолочная 200 Кофейный напиток 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Фр укт ы 100	Суп картофельный 35/200 спшеном рыбным 60 Тефтели из говядины 40 соусом 100 Капуста тушеная 130 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Салат из помидоров и огурцов 60 Ябло вареное 40 Печенье 30 Чай с сахаром 200 Хлеб пшенич. 15
10	Д Е Н Б	Каша пшеничная 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Сыр порциями 11 Хлеб пшеничный 30	Фр укт ы 100	Борщ из свежей капусты 210 Фрикадельки из кур 80 Соус томатс овощами 30 Макаронны отварные 130 Компот из св фруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Оладьи из творога 130 Сгущенное молоко 30 Кис-мол Снежок 200

	ЗАВТРАК		ОБЕД	УЖИН
1 Д Е Н Ь	Икра кабачковая -75 Каша пшеничная на воде с рас.м-200 Чай с сахаром -200 Хлебцы	Сок 120	Салат из свежей капусты-60 Суп картофельный с рисом-200 Рагу из птицы без муки -200 Компот из св.фруктов- 160 Хлебцы	Каша гречневая на воде с рас.маслом-200 Чай -200 Хлебцы
2 Д Е Н Ь	Каша рисовая на воде с рас.маслом-200 Чай с сахаром -200 Хлебцы с повид.яб	Фрукты	Салат витаминный из капусты.ябл-60 Суп картофельный с рисом -200 Котлеты из говядины с рисом-70 Гречка с раст.м-130 Кисель из сухофруктов-180 Хлебцы	Шницель рыбный натуральный -80 Картофельное пюре с рас.мас-110 Чай с лимоном-200 Хлебцы
3 Д Е Н Ь	Каша гречневая на воде с рас.масло-200 Чай с сахаром -200 Хлебцы	фрукты	Салат -60 Щи из свежей капусты с картофелем -200 Плов из отв.говядины -200 Компот из сухофруктов-180 Хлебцы	Макароны отварные с рас.маслом-200 Чай с сахаром -200 Хлебцы
4 Д Е Н Ь	Каша рисовая на воде с рас.маслом-200 Чай с сахаром-200 Хлебцы	Сок фрукт 150	Рассольник ленинградский без сметаны-200 Сардельки мясные припущенные без панировки-70 Картофельное пюре безмолока с раст.мас- 130 Компот из св.фрукт- 180 Хлебцы	Икра кабачковая -75 Картофель отварной с рас.мас-130 Чай с сахаром-200 Хлебцы
5 Д Е Н Ь	Каша гречневая на воде с рас.мас-200 Чай с сахаром-200 Хлебцы с повид.	Фрукты	Суп картофельный- 200 Тефтели ежик с рисом без панировки-70 Капуста тушеная без муки без том-180 Компот из сухофруктов-180 Хлебцы	Кнели рыбные (без молока.хлеба панировки)Картофельное Пюре на воде с раст.мас- 130 Чай с сахаром-200 Хлебцы

6 Д Е Н Б	Икра кабачковая 75 Чай с сахаром 160 Хлебцы гречишные, рисовые Каша пшенная на воде с растит.маслом ?????	Сок 120	Суп картофельный с рисом 150 Котлеты из птицы припущен. (без яиц, панировки, хлеба и молока) Сок 160 Хлебцы гречишные, рисовые	Каша гречневая на воде с растит.маслом 150 Чай с сахаром 160 Печенье безглютеновое
7 Д Е Н Б	Каша рисовая на воде с растит.маслом 150 Чай с сахаром 160 Хлебцы гречишные, рисовые Повидло яблочное 10	Фрук ты 100	Салат из белокочан. капусты 40 Суп картофельный с пшеном 150 Биточки мясные (без панировки, хлеба и молока) 60 Каша гречневая рассыпчатая с раст.маслом 110 Компот из сухофруктов 160 Хлебцы гречишные, рисовые	Котлеты рыбные (без яиц, панировки, хлеба и молока) 60 Картофельное пюре на воде с раст.маслом 110 Чай с сахаром 160 Хлебцы гречишные, рисовые
8 Д Е Н Б	Каша гречневая на воде с растит.маслом 150 Чай с сахаром 180 Хлеб безглютен 30	Сок 120	Салат витаминный 60 Суп картофельный 200 Жаркое по домашнему без томата 200 Компот из свежих фруктов 180 Хлеб безглютен. 40	Макароны отварные с растит.маслом 200 Чай с сахаром 200 Хлеб безглютен. 40
9 Д Е Н Б	Каша рисовая на воде с растит.маслом 200 Чай с сахаром 200 Хлеб безглютен. 40 Повидло яблочное 10	Фрук ты 100	Суп картофельный с пшеном 200 Тефтели из говядины с рисом (без хлеба и молока) 80 Капуста тушенная без томата 130 Компот из сухофруктов 180 Хлебцы гречишные, рисовые	Салат с картофелем и огурцом, луком на растит.масле 60 Отварной картофель с раст.маслом 150 Чай с сахаром 200 Хлебцы гречишные, рисовые
10 Д Е Н Б	Каша гречневая на воде с растит.маслом 200 Чай с сахаром 200 Хлеб безглютен. 40	Фрук ты 100	Салат витаминный 60 Суп из свежей капусты с картофелем (без сметаны) 200 Фрикадельки и з курицы с рисом (без хлеба и молока) 60 Отварной картофель с раст.маслом 130 Компот из свежих фруктов 160 Хлебцы гречишные, рисовые Икра кабачковая 60	Запеканка рисовая с яблоком 150 Повидло яблочное 10 Чай с сахаром 200

28.09.25
Томченко Е.И.


Завтраки	Обеды	Полдники	1	Д	Е	Н	Б	Икра кабахчовая 50 Яйцо отварное 1 шт Чай с сахаром 160 Масло сливочное 3 Хлеб пшеничный 30 Сыр порциями 7	Сок 120	Салат из свежей капусты: отурами 40 Суп картофельный с вермишелью 150 Ры из птицы 170 Компот из св фруктов 160 Хлеб ржаной 30	Каша пшеничная молочная 150 Гребешок из дрожжевого теста 50 Кофейный напиток 160	2	Д	Е	Н	Б	Каша Дружба 150 Какао с молоком 160 Масло сливочное 3 Хлеб пшеничный 30	Фр укт ы 100	Салат из помидор с зеленым луком 40 Щи зеленые 158 Котлеты из говядины 60 Макаронны отварные 110 Соус томатный с овощ 20 Кисель из сухофруктов 160 Хлеб ржаной 30	Пинцель рыбный натуральный 60 Картофельное пюре 110 Печенье 15 Чай с лимоном 160 Хлеб пшеничн. 15	3	Д	Е	Н	Б	Суп молочный трехный 150 Чай с сахаром 160 Масло сливочное 3 Хлеб пшеничный 30	Фр укт ы 10	Салат из свежих помидор и огурцов 40 Борщ из свежей капусты картофелем 158 Плов изотвоятины 160 Компот из сухофрукт160 Хлеб ржаной 30	Сырники из творога 130 Сливочное молоко 20 Кис-мол Чежок 160	4	Д	Е	Н	Б	Каша манная молочная 150 Кофейный напиток 160 Масло сливочное 3 Хлеб пшеничный 30	Сок фру кт 120	Рассольник ленинградский 158 Сардельки мясные припущенные 60 Картофельное пюре 110 Соус томатный с овощ 20 Компот из св фруктов 160 Хлеб ржаной 30	Салат из свежих огурцов с зеленым луком 40 Омлет натуральный 90 Сдоба 90 обыкновенная 50 Молоко 180 Хлеб пшеничный 15	5	Д	Е	Н	Б	Кашавая изтеркул молочная 150 Какао с молоком 160 Масло сливочное 3 Сыр порциями 7 Хлеб пшеничный 30	Фр укт ы 100	Суп картофельный с горохом и гречками 160 Тфтели ежик с рис 60 Капуста тушеная 120 Компот из сухофрукт 160 Хлеб ржаной 30	Кнели рыбные 60 Картофельное пюре 110 Соус томатный с овощами 20 Пирожки 20 Чай с сахаром 160 Хлеб пшеничный 15
----------	-------	----------	---	---	---	---	---	---	------------	---	--	---	---	---	---	---	--	-----------------------	--	--	---	---	---	---	---	--	----------------------	---	---	---	---	---	---	---	--	-------------------------	---	---	---	---	---	---	---	--	-----------------------	--	---

6	Икра кабахчовая 50 Омлет натуральный 130 Чай с сахаром 160 Масло сливочное 3 Хлеб пшеничный 30	сок	120	Суп картоф с рисом 150 Котлеты из птицы 60 припушен 60 Свежля тушенная 120 Кисель из сухофрукт 160 Хлеб ржаной 30	Суп молочный гречневый 150 Кофейный напитокс молоком 160 Плюшка новомосковская 50
7	Каша пшеничная молочная 150 Какао с молоком 160 Масло сливочное 3 Сыр порциями 7 Хлеб пшеничный 30	Фр укт ы	100	Салат из белокочанной капусты с огурцами 40 Свекольник 150 Биточки мясные 60 Каша гречневая рассыпчатая 110 Соус сметанный с томатом 20 Компот из сухофрукт 160 Хлеб ржаной 30	Котлеты рыбные 60 Картофельное пюре 110 Соус томатный 20 Печенье 15 Чай с сахаром 160 Хлеб пшеничн 15
8	Каша рисовая молочная 150 Чай с сахаром 160 Масло сливочное 3 Хлеб пшеничный 30	Сок	120	Салат из помидор с зеленым луком 40 Суп картоф с горох 150 Жаркое по-домашнему 160 Компот из св фруктов 160 Хлеб ржаной 30	Пудинг творожный 120 Сгущенное молоко 20 Кис-мол Чежок 160
9	Каша овсяная из геркулесамолочная 150 Кофейный напиток 160 Масло сливочное 3 Хлеб пшеничный 30	Фр укт ы	100	Суп картофельный с пшеном с рыбными фрикадельками 25/150 Тефтели из говядины с соусом 80 Капуста тушенная 120 Компот из сухофруктов 160 Хлеб ржаной 30	Салат из помидоров и огурцов 40 Ябло вареное 40 Печенье 15 Чай с сахаром 160 Хлеб пшенич. 15
10	Каша пшениная молочная 150 Чай с сахаром 160 Масло сливочное 3 Сыр порциями 7 Хлеб пшеничный 30	Фр укт ы	100	Борщ из свежей капусты картофелем 158 Фрикадельки из кур 60 Соус томатс овощами 20 Макароны отварные 110 Компот из св фруктов 160 Хлеб ржаной 30	Оладьи из творога 130 Сгущенное молоко 20 Кис-мол Чежок 160