Утверждаю!

Режим дня в холодное время года принят на совете педагогов №1 от31.08.2021г Прием детей с 7.20 до 8.00

Режимные моменты	*Младшая группа*	*Средняя группа*	*Старшая группа*	*Подготовительная группа*
Прием (на воздухе), индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.20-8.00 7.20-8.20	7.20-8.00 7.20-8.25	7.20-8.00 7.20-8.30	7.20-8.00 7.20-8.35
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30 - 8.50	8.35-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.0	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.30 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак, Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения)	9.40 – 11.40	9.50– 12.10	10.35-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, дежурство, подготовка к обеду	11.40 – 12.00	12.00-12.30	12.25-12.40	12.35-12.50
Обед	12.00-12.25	12.20-12.50	12.30-12.55	12.35-13.05
Дневной сон	12.25 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00 -15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность. Кружковая работа	1525-16.00	15.50-16.10	15.40-16.15	15.35-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.10 -16.40	16.15-16.45	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, спокойные игры, уход домой	16.30-18.00	16.40 – 18.00	16.45 -18.00	16.45 - 18.00